

TROUBLE FÉTICHISTE

Fétichisme

Examen complet: oct. 2025 Par **George R. Brown, MD**, East Tennessee State University

Examen par des pairs réalisé par **Mark Zimmerman, MD**, South County Psychiatry

Le fétichisme est l'utilisation d'un objet inanimé (le fétiche) ou de parties du corps non génitales comme modalité préférée d'obtention d'une excitation sexuelle. Le trouble fétichiste correspond à une excitation sexuelle intense récurrente survenant lors de l'utilisation d'un objet inanimé ou d'une focalisation très spécifique pour une ou plusieurs parties du corps non génitales qui provoque une détresse ou une altération fonctionnelle cliniquement significatives dans un ou plusieurs domaines importants de la vie.

Le fétichisme est une forme de paraphilie qui a été décrite depuis le XIXe siècle. La plupart des sujets fétichistes ne répondent pas aux critères cliniques du trouble fétichiste (un trouble paraphilique) qui exigent que les comportements, fantasmes, ou désirs intenses de la personne entraînent une souffrance cliniquement significative ou une altération fonctionnelle. La pathologie doit également avoir été présente pendant ≥ 6 mois. Aucune étiologie spécifique n'a été identifiée, mais certains supposent que le trouble est lié à l'impact des expériences de la petite enfance qui deviennent associées à l'excitation ou à la gratification sexuelle après la puberté (1).

Il existe de nombreux fétiches ; les plus courants comprennent les tabliers, les chaussures, les objets en cuir ou latex, les pieds et la lingerie. Le fétiche peut remplacer l'activité sexuelle avec un partenaire ou bien être intégré dans la conduite sexuelle avec un partenaire consentant. Des conduites fétichistes minimales, en complément de comportements sexuels consensuels, ne sont pas considérées comme un trouble, car elles ne sont pas accompagnées de souffrance, de handicap et d'altération importante du fonctionnement. Des profils et des comportements d'excitation fétichiste plus intenses, incontournables et hautement compulsifs peuvent poser des problèmes dans une relation ou devenir envahissants et destructeurs dans la vie d'un sujet.

Les fétiches peuvent être des vêtements d'un autre genre (p. ex., des sous-vêtements féminins), mais si l'excitation sexuelle se produit principalement lors du *port* de ces vêtements (c'est-à-dire du travestissement) plutôt que s'ils sont utilisés d'une autre manière, le comportement est considéré comme du fétichisme transvestique.

Référence générale

- a. 1. Cristian D. Fetishist disorder. *Internat J Adv Stud Sexology*. 2019;1(2):73-77. DOI:10.46388/ijass.2019.12.11.123

Traitement du trouble fétichiste

- Psychothérapie ou thérapie de couples
- Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS)

Il n'existe pas d'essais randomisés sur les traitements du trouble fétichiste. Les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine et les stratégies de réduction des androgènes ont été utilisés avec un succès limité chez certains patients qui demandent un traitement (1). Comme avec la plupart des autres paraphilies, un petit nombre de personnes atteintes recherchent volontairement une aide professionnelle.

Référence pour le traitement

- a. 1. Eusei D, Delcea C. Fetishistic disorder. In: Delea C, ed. *Theoretical-Experimental Models in Sexual and Paraphilic Dysfunctions*. *Int J Adv Stud Sexology*. 1(1):67-21, 2020.

© https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-psychiatriques/paraphilies-et-troubles-paraphiliques/trouble-fetichiste#Traitement_v82333491_fr